



Nome do candidato: \_\_\_\_\_

Este teste de preparação de VCA trata-se apenas de um exercício e tem como finalidade a familiarização do candidato com os métodos de exame. As questões são revistas anualmente no que respeita à sua exactidão e relevância.

## *Instruções do Exame de Princípios Básicos de Segurança*

### *Código de exame: Teste de preparação*

Leia as instruções que se seguem com atenção!

Este exame é composto por **40** questões de escolha múltipla.  
Cada questão apresenta três respostas possíveis, estando apenas uma correcta.  
A pontuação máxima possível neste exame corresponde a **40**. Cada resposta correcta equivale a 1 ponto.  
Uma pontuação correspondente a **28** ou superior significa aprovação.

A duração máxima do exame é de **60** minutos.

#### Requisitos:

- Este questionário de exame
- Ficha de respostas (na qual são escritas as respostas)
- Papel de rascunho
- Lápis e borracha

#### Directrizes:

- Confira se tem todas as páginas deste questionário de exame.
- Utilize apenas um lápis para preencher a ficha de respostas.
- Indique a resposta sombreando a quadrícula.
- Apague uma quadrícula incorrectamente preenchida de forma apresentável.

A resposta a uma questão de escolha múltipla será considerada incorrecta nos seguintes casos:

- Se a resposta seleccionada estiver incorrecta
- Se estiver sombreada mais de uma quadrícula
- Se nenhuma das quadrículas estiver sombreada
- Se uma quadrícula estiver assinalada sem ser através da utilização do sombreado

#### No final do exame:

- Escreva ou confirme se o nome está escrito na ficha de respostas
- Entregue este questionário de exame, a ficha de respostas e o papel de rascunho utilizado ao vigilante

## 1 de 40

Qual a lei que regulamenta as condições de segurança, saúde e bem-estar dos funcionários?

- a) A Lei que regulamenta o horário de trabalho (Arbeidstijdenwet)
  - b) A Lei que regulamenta as condições de trabalho (Arbo-wet)
  - c) A Lei sobre a segurança na empresa (Veiligheidswet)
- 

## 2 de 40

Quando, em conformidade com a lei que regulamenta as condições de trabalho, podes interromper o trabalho?

- a) Quando estabelecido pelos Serviços que regulamentam as condições de trabalho
  - b) Se a condição de trabalho for perigosa
  - c) Se achares que ocorreu um acidente
- 

## 3 de 40

Qual das seguintes tarefas constitui uma tarefa específica dos Serviços que regulamentam as condições de trabalho?

- a) Manter um registo de acidentes por empresa
  - b) Aplicar multas em situações de políticas de condições laborais precárias
  - c) Realizar periodicamente inspecções na área de saúde e segurança
- 

## 4 de 40

O que significa “risco”?

- a) A probabilidade de um efeito não pretendido
  - b) O número de vezes que ocorre um quase-acidente
  - c) Perigo que não é possível visualizar
- 

## 5 de 40

Qual o efeito provocado por excesso de ruído na área de trabalho?

- a) Caso seja utilizada protecção auditiva, o ruído elevado não produz qualquer efeito
  - b) Aumenta a produtividade, uma vez que impossibilita conversas entre funcionários
  - c) Aumenta os riscos na área de trabalho
-

6 de 40

De que forma podes reduzir os riscos?

- a) Usar equipamento de protecção individual
  - b) Colocar dispositivos de protecção colectivos
  - c) Eliminar as causas de risco na sua origem
- 

7 de 40

Qual dos seguintes exemplos constitui uma operação que não é segura?

- a) Uma abertura no solo sem protecção
  - b) Utilizar equipamento eléctrico de pouca qualidade
  - c) Muitos detritos e ferramentas no espaço de trabalho
- 

8 de 40

Qual a entidade à qual devem ser reportados os quase-acidentes?

- a) Inspecção do trabalho
  - b) Serviços que regulamentam as condições de trabalho
  - c) Chefe directo
- 

9 de 40

Na licença do empreiteiro constam "medidas estabelecidas pelo departamento emissor".

Qual é o tipo de medidas em questão?

- a) Medidas que visam assegurar que o trabalho seja efectuado de forma eficiente
  - b) Medidas que visam assegurar que o trabalho seja realizado tendo em conta procedimentos amigos do ambiente
  - c) Medidas que visam assegurar que o trabalho seja efectuado em segurança
- 

10 de 40

Qual a responsabilidade inerente a um detentor de uma licença de empreiteiro?

- a) Decidir se poderão ser realizadas operações suplementares
  - b) Guardar e arquivar a licença imediatamente após ser obtida
  - c) Certificar-se de que o trabalho é realizado com uma licença válida
-

11 de 40

Qual a medida base que evita a exposição a substâncias perigosas?

- a) Formação ou treino dos funcionários
  - b) Utilização de matérias-primas na forma de tabletes em vez de em pó
  - c) Proporcionar ventilação suficiente no local de trabalho
- 

12 de 40

O que significa C quando adicionado ao valor CMA de uma substância?

- a) C significa que a exposição à substância pode ter como resultado efeitos crónicos
  - b) C indica que a substância não é absorvida pela pele
  - c) C indica a concentração máxima admitida da substância
- 

13 de 40

Quais os perigos de um nível de oxigénio demasiado elevado no ambiente de trabalho?

- a) Incêndio e explosão
  - b) Máscaras respiratórias danificadas
  - c) Asfixia
- 

14 de 40

Estás a ler o rótulo de um produto perigoso. Como verificar quais os riscos que o produto representa?

- a) A partir das frases M
  - b) A partir das frases R
  - c) A partir das frases S
- 

15 de 40

O que indica a superfície amarela do sinal de aviso de perigo em forma de losango?

- a) Perigo de incêndio
  - b) Perigo de reactividade
  - c) Perigo de radiação
-

16 de 40

Como se denominam as substâncias líquidas com um ponto de inflamação inferior a 0 °C?

- a) Combustíveis
  - b) Inflamáveis
  - c) Extremamente inflamáveis
- 

17 de 40

Qual das seguintes substâncias aumenta o perigo de incêndio?

- a) Hélio
  - b) Monóxido de carbono
  - c) Peróxido
- 

18 de 40

Qual a desvantagem de apagar um incêndio com água?

- a) Os operários enfrentam como obstáculo o fumo gerado
  - b) O material inflamado pode reagir de forma violenta à água
  - c) A utilização de água como elemento de extinção é um procedimento relativamente dispendioso
- 

19 de 40

Qual a primeira medida a tomar após ser detectado um incêndio?

- a) Apagar o incêndio
  - b) Desimpedir as saídas de emergência
  - c) Zelar pela sua própria segurança
- 

20 de 40

Qual dos seguintes elementos constitui uma característica dos recintos fechados?

- a) A ventilação natural é escassa
  - b) A percentagem de oxigénio no ar é sempre demasiado baixa
  - c) As áreas circundantes estão sempre fechadas
-

21 de 40

Por que motivo o risco de incêndio ou explosão num recinto fechado é mais elevado?

- a) Existe pouca ventilação, permitindo que a pressão do ar suba rapidamente
  - b) Existe pouca ventilação, permitindo que LIE seja atingido rapidamente
  - c) Existe pouca ventilação, permitindo que o valor CMA seja atingido rapidamente
- 

22 de 40

Quando é que deves vigiar os trabalhos num recinto fechado?

- a) Se outra pessoa tem de trabalhar com substâncias perigosas
  - b) Se outra pessoa tem de soldar
  - c) Em quaisquer situações
- 

23 de 40

Como impedir lesões causadas por peças em movimento num recinto fechado?

- a) Verificando previamente se as peças em movimento estão bloqueadas
  - b) Respeitando as instruções do oficial de segurança
  - c) Não ficando na proximidade de peças em movimento
- 

24 de 40

Porque uma serra mecânica circular fixa tem uma haste deslizante?

- a) Para sustentar peças de grande tamanho a distância
  - b) Para deslocar a lâmina da serra
  - c) Para deslocar pequenas peças de madeira
- 

25 de 40

Podes expandir o punho de uma chave de porcas / chave-inglesa?

- a) Só em situações excepcionais
  - b) Sim, mas nunca mais de 2x o comprimento do punho
  - c) Não, não é possível expandir uma chave deste tipo
-

26 de 40

Trabalhas com ferramentas pneumáticas. Quais os efeitos de uma vibração intensa?

- a) Problemas de concentração
  - b) Distúrbios a nível físico
  - c) Transpiração excessiva
- 

27 de 40

Quando devem ser suspensas as operações de elevação?

- a) Com uma força do vento superior a 4
  - b) Com uma força do vento superior a 5
  - c) Com uma força do vento superior a 6
- 

28 de 40

Qual dos seguintes elementos é um aparelho de elevação?

- a) Um cinto de segurança
  - b) Uma linga
  - c) Uma cinta de fixação
- 

29 de 40

Qual dos seguintes procedimentos é um procedimento de segurança recomendado?

- a) Guardar os materiais num local apropriado, manter a área de trabalho limpa e desimpedir as passagens
  - b) Sinalizar todos os perigos no local de trabalho com uma fita de cor vermelha e amarela
  - c) Levar junto o cartão de sinalização do andaime quando trabalhar no mesmo
- 

30 de 40

Qual o procedimento recomendado para prevenir que os transeuntes sejam afectadas pelos perigos?

- a) Afastar o perigo da sua origem
  - b) Assinalar o perigo
  - c) Controlar o risco
-

### 31 de 40

A partir de que altura a entidade patronal tem de tomar as medidas legais necessárias para impedir o risco de quedas?

- a) A partir de 1,5 metros
  - b) A partir de 2,5 metros
  - c) A partir de 3,5 metros
- 

### 32 de 40

Trabalhas num plataforma hidráulica. Qual dos seguintes elementos constitui uma norma de segurança?

- a) A plataforma hidráulica pode ser operada apenas por pessoal devidamente qualificado
  - b) A plataforma hidráulica não pode ser utilizada com uma força do vento superior a 4
  - c) É necessário utilizar um walkie-talkie
- 

### 33 de 40

Estás a trabalhar num telhado plano a 4 metros da borda. Qual das seguintes normas de segurança é obrigatória?

- a) Deverá existir uma barreira de protecção de segurança a delimitar o telhado
  - b) Deverão ser usados cintos abdominais
  - c) Deverá haver tábuas de apoio para os pés
- 

### 34 de 40

Quando poderá ocorrer um acidente causado por electricidade?

- a) Se não existir um interruptor de tensão nula
  - b) Se as ligações à terra estiverem danificadas ou em falta
  - c) Se forem utilizadas ferramentas antichispa
- 

### 35 de 40

Apresentando uma amperagem de igual intensidade, as tensões CA e CC têm efeitos diferentes no corpo humano?

- a) Sim, a tensão CC tem um efeito mais grave no corpo humano
  - b) Sim, a tensão CA tem um efeito mais grave no corpo humano
  - c) Não, o efeito no corpo humano é exactamente o mesmo
-

36 de 40

Uma pessoa alheia aos serviços tem permissão, com a autorização de um perito, para trabalhar em instalações eléctricas sob tensão?

- a) Sim, mas apenas se o perito estiver sempre disponível para qualquer esclarecimento
  - b) Sim, desde que o indivíduo tenha mais de 21 anos de idade
  - c) Não, nunca
- 

37 de 40

Qual a função de um disjuntor de fuga para a terra?

- a) Ligação da corrente de alta tensão para o cabo de terra
  - b) Cortar a corrente eléctrica quando se verifica uma determinada corrente de fuga
  - c) Funcionar como uma terra artificial, que é necessária em muitas instalações
- 

38 de 40

Quem é responsável pelo fornecimento e substituição de equipamentos de protecção individual?

- a) O chefe do pessoal
  - b) A entidade patronal
  - c) O trabalhador
- 

39 de 40

Contra qual substância a máscara respiratória P1 não oferece protecção?

- a) Pó de madeira
  - b) Substâncias não tóxicas
  - c) Falta de oxigénio
- 

40 de 40

Como proceder relativamente a um equipamento de retenção de segurança após uma queda?

- a) Eliminar a corda ou cabo de aço substituindo por um novo elemento
  - b) Solicitar a um perito a realização de testes ao funcionamento do equipamento de retenção de segurança
  - c) Eliminar o equipamento de retenção de segurança e substituí-lo por um novo
-