



Imię i nazwisko kandydata: \_\_\_\_\_

**Niniejszy egzamin próbny VCA przeznaczony jest wyłącznie do celów szkoleniowych i zaznajomienia kandydata z metodami egzaminacyjnymi. Poprawność i aktualność pytań sprawdzane są co roku.**

## ***Instrukcja do egzaminu na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa***

### ***Kod egzaminu: egzamin próbny***

Przeczytaj uważnie poniższe instrukcje!

Egzamin składa się z 40 pytań wielokrotnego wyboru.

Do każdego pytania przedstawiono trzy możliwe odpowiedzi, z których prawidłowa jest tylko jedna.

Maksymalna liczba punktów, jaką można otrzymać za egzamin, wynosi 40. Za każdą poprawną odpowiedź przyznawany jest 1 punkt.

Egzamin zostaje zaliczony, jeśli kandydat zdobędzie co najmniej 28.

Maksymalny czas trwania egzaminu to 60 minut.

Będą potrzebne:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny,
- karta odpowiedzi (na której wpisuje się odpowiedzi),
- brudnopis,
- ołówek i gumka.

Wskazówki:

- Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny.
- Kartę odpowiedzi można wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Odpowiedź wybierz, zamalowując kwadratowe pole przy właściwej odpowiedzi.
- Aby usunąć błędnie wybraną odpowiedź, dokładnie wymaż zaznaczenie.

Odpowiedź na pytanie testu wielokrotnego wyboru uznaje się za nieprawidłową, jeśli:

- została wybrana nieprawidłowa odpowiedź;
- zamalowano więcej niż jedno pole;
- nie zamalowano żadnego pola;
- pole zaznaczono inaczej niż poprzez zamalowanie.

Na końcu egzaminu:

- Wpisz swoje imię i nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdź poprawność wpisanych danych.
- Oddaj niniejszy arkusz egzaminacyjny, kartę odpowiedzi i wszystkie kartki brudnopisu egzaminatorowi.

1 z 40

Które przepisy regulują kwestie związane z bezpieczeństwem, higieną i ochroną socjalną pracowników?

- a) Ustawa o godzinach pracy
  - b) Ustawa o warunkach pracy
  - c) Ustawa o BHP
- 

2 z 40

Kiedy, według przepisów ustawy o warunkach pracy, można przerwać pracę?

- a) Kiedy zadecyduje o tym Służba ds. warunków pracy.
  - b) W przypadku niebezpieczeństwa.
  - c) Jeśli sądzisz, że miał miejsce wypadek.
- 

3 z 40

Co jest zadaniem Służby ds. warunków pracy?

- a) prowadzenie rejestrów wypadków dla poszczególnych firm
  - b) karanie grzywnami w przypadku wykrycia niewłaściwych warunków pracy
  - c) prowadzenie okresowych badań bezpieczeństwa i higieny
- 

4 z 40

Co to jest „zagrożenie”?

- a) możliwość wystąpienia niepożądanych skutków
  - b) liczba sytuacji grożących wypadkiem
  - c) niewidoczne niebezpieczeństwo
- 

5 z 40

Jakie są skutki nadmiernego hałasu w miejscu pracy?

- a) Żadne, jeżeli używa się środków ochrony słuchu.
  - b) Pracownicy nie mogą ze sobą rozmawiać, więc pracują wydajniej.
  - c) Zwiększa się zagrożenie w miejscu pracy.
-

6 z 40

Jak *najlepiej* ograniczać zagrożenia?

- a) Nosić sprzęt ochrony osobistej.
  - b) Zainstalować sprzęt ochrony zbiorowej.
  - c) Usunąć ich przyczyny.
- 

7 z 40

Która z poniższych sytuacji jest przykładem niebezpiecznego działania?

- a) niezabezpieczony otwór w podłodze
  - b) stosowanie sprzętu elektrycznego gorszej jakości
  - c) śmieci i nadmiar narzędzi w miejscu pracy
- 

8 z 40

Komu można zgłaszać sytuacje grożące wypadkiem?

- a) Inspekcji pracy
  - b) Służbie ds. warunków pracy
  - c) swojemu szefowi
- 

9 z 40

W uprawnieniach budowlanych jest mowa o „środkach zalecanych przez organ wydający uprawnienia”. O jakie środki chodzi?

- a) zapewniające skuteczne wykonywanie prac
  - b) gwarantujące wykonywanie prac w sposób bezpieczny dla środowiska naturalnego
  - c) zapewniające bezpieczne wykonywanie prac
- 

10 z 40

Które z poniższych zadań należy do obowiązków posiadacza uprawnień budowlanych?

- a) decydowanie o możliwości wykonania dodatkowych prac
  - b) zachowanie i archiwizacja uprawnień bezzwłocznie po ich otrzymaniu
  - c) zapewnienie ważności uprawnień na wykonywane prace
-

11 z 40

Jakie środki można podjąć, aby zapobiec u źródła kontaktowi z substancjami niebezpiecznymi?

- a) przeszkolenie pracowników
  - b) stosowanie surowców w formie tabletek zamiast sproszkowanej
  - c) zapewnienie odpowiedniej wentylacji w miejscu pracy
- 

12 z 40

Co oznacza litera „C” dodana do wartości MAC substancji?

- a) „C” oznacza, że kontakt z substancją może powodować przewlekłe skutki.
  - b) „C” oznacza, że substancja nie jest wchłaniana przez skórę.
  - c) „C” oznacza maksymalne dopuszczalne stężenie substancji.
- 

13 z 40

Jakie niebezpieczeństwo wiąże się ze zbyt wysokim stężeniem tlenu w miejscu pracy?

- a) pożar i wybuch
  - b) awaria masek do oddychania
  - c) uduszenie
- 

14 z 40

Czytasz etykietę niebezpiecznego produktu. Na jakiej podstawie możesz ocenić, jakie zagrożenie stwarza dany produkt?

- a) na podstawie opisu pod literą „M”
  - b) na podstawie opisu pod literą „R”
  - c) na podstawie opisu pod literą „S”
- 

15 z 40

Co oznacza żółte tło znaku w kształcie rombu ostrzegającego przed niebezpieczeństwem?

- a) niebezpieczeństwo pożaru
  - b) zagrożenie reaktywnością
  - c) zagrożenie promieniowaniem
-

16 z 40

Jak nazywamy substancje ciekłe, których punkt zapłonu jest niższy niż 0°C?

- a) palne
  - b) łatwopalne
  - c) wyjątkowo łatwopalne
- 

17 z 40

Które z niżej wymienionych substancji sprzyjają spalaniu?

- a) hel
  - b) tlenek węgla
  - c) nadtlenek
- 

18 z 40

Jaka jest wada gaszenia ognia wodą?

- a) Powstający dym przeszkadza osobom gaszącym pożar.
  - b) Palący się materiał może niekorzystnie zareagować na kontakt z wodą.
  - c) Woda jest stosunkowo drogim środkiem gaśniczym.
- 

19 z 40

Co należy zrobić najpierw w przypadku zauważenia pożaru?

- a) Ugasić ogień.
  - b) Oczyszczyć drogę ewakuacyjną.
  - c) Zadbać o własne bezpieczeństwo.
- 

20 z 40

Jaka jest cecha charakterystyczna zamkniętych pomieszczeń?

- a) Niemal całkowity brak naturalnej wentylacji.
  - b) Zawartość tlenu w powietrzu jest zawsze zbyt mała.
  - c) Sąsiadujące obszary są zawsze odcięte.
-

## 21 z 40

Dlaczego w zamkniętym pomieszczeniu istnieje większe zagrożenie pożarem lub wybuchem?

- a) Mała wymiana powietrza sprawia, że w pomieszczeniu szybko rośnie ciśnienie.
  - b) Mała wymiana powietrza powoduje szybkie osiągnięcie dolnej granicy wybuchowości.
  - c) Mała wymiana powietrza powoduje szybkie osiągnięcie wartości MAC.
- 

## 22 z 40

Kiedy trzeba zachować uwagę poza zamkniętą przestrzenią?

- a) Gdy ktoś zamierza wykonywać pracę z użyciem substancji niebezpiecznych.
  - b) Gdy ktoś zamierza wykonywać prace spawalnicze.
  - c) W każdych okolicznościach.
- 

## 23 z 40

W jaki sposób zapobiega się zranieniom spowodowanym częściami ruchomymi w pomieszczeniu zamkniętym?

- a) Sprawdzając wcześniej, czy wszystkie ruchome części są zablokowane.
  - b) Przestrzegając poleceń pracownika odpowiedzialnego za bezpieczeństwo.
  - c) Trzymając się z dala od ruchomych części.
- 

## 24 z 40

Do czego służy blokada przesuwu stołowej piły tarczowej?

- a) do utrzymywania dużych przedmiotów w bezpiecznej odległości
  - b) do przesuwania ostrza tnącego
  - c) do przesuwania małych przedmiotów
- 

## 25 z 40

Czy dopuszczalne jest przedłużanie uchwytu klucza do nakrętek / klucza płaskiego?

- a) Wyłącznie w wyjątkowych przypadkach.
  - b) Tak, ale o nie więcej niż dwukrotną długość uchwytu.
  - c) Nie, w żadnym wypadku nie jest dopuszczalne przedłużanie uchwytu klucza do nakrętek / klucza płaskiego.
-

26 z 40

Pracujesz z narzędziami pneumatycznymi. Jakie są skutki nadmiernych drgań?

- a) problemy z koncentracją
  - b) dolegliwości fizyczne
  - c) nadmierne pocenie się
- 

27 z 40

Kiedy należy wstrzymać prace dźwigowe?

- a) Gdy siła wiatru przekracza 4 stopnie.
  - b) Gdy siła wiatru przekracza 5 stopni.
  - c) Gdy siła wiatru przekracza 6 stopni.
- 

28 z 40

Które z poniższych jest narzędziem dźwigowym?

- a) uprząż
  - b) zawiesie
  - c) pas zabezpieczający
- 

29 z 40

Podaj zasadę zachowania bezpieczeństwa.

- a) Przechowywać materiały we właściwy sposób, utrzymywać miejsce pracy w czystości i nie blokować przejść.
  - b) Oznaczać wszystkie zagrożenia czerwono-żółtą taśmą.
  - c) Przystępując do prac na rusztowaniu, mieć przy sobie załączoną wywieszkę ostrzegawczą.
- 

30 z 40

Jak można najlepiej zapobiegać zagrożeniom, na jakie są narażeni ludzie w ruchu?

- a) Usuwając źródło zagrożenia.
  - b) Oznaczając zagrożenie.
  - c) Kontrolując zagrożenie.
-

### 31 z 40

Od jakiej wysokości pracodawca musi wykonać wymagane prawem pomiary związane z zapobieganiem upadkom z wysokości?

- a) od 1,5 metra
  - b) od 2,5 metra
  - c) od 3,5 metra
- 

### 32 z 40

Pracujesz z podnośnikiem hydraulicznym. Które z poniższych stwierdzeń jest przepisem bezpieczeństwa?

- a) Podnośniki hydrauliczne mogą obsługiwać wyłącznie odpowiednio przeszkolone osoby.
  - b) Podnośnika hydraulicznego nie można używać, gdy siła wiatru przekracza 4 stopnie.
  - c) Musisz używać przenośnego radiotelefonu.
- 

### 33 z 40

Pracujesz na płaskim dachu w obrębie 4 metrów od jego krawędzi. Który przepis bezpieczeństwa jest obowiązkowy?

- a) Na dachu musi znajdować się barierka zabezpieczająca jego krawędź.
  - b) Należy stosować pas biodrowy.
  - c) Na dachu powinny znajdować się oparcia dla stóp.
- 

### 34 z 40

Kiedy przyczyną wypadku może być elektryczność?

- a) Gdy nie ma przełącznika działającego przy napięciu zerowym.
  - b) Gdy nie ma uziemienia lub nie działa ono prawidłowo.
  - c) Jeżeli stosuje się narzędzia, które nie powodują powstawania iskier.
- 

### 35 z 40

Czy przy jednakowo wysokim natężeniu prądu napięcie prądu stałego i zmiennego mają różny wpływ na ciało człowieka?

- a) Tak, napięcie prądu stałego ma gorsze skutki.
  - b) Tak, napięcie prądu zmiennego ma gorsze skutki.
  - c) Nie, skutki są identyczne w obu przypadkach.
-

### 36 z 40

Czy osoba niewykwalifikowana może, za zgodą fachowca, pracować przy instalacjach elektrycznych pod napięciem?

- a) Tak, ale tylko w obecności fachowca, który na bieżąco służy pomocą.
  - b) Tak, pod warunkiem że ukończyła 21 lat.
  - c) Nie, nigdy.
- 

### 37 z 40

Do czego służy wyłącznik różnicowoprądowy?

- a) Kieruje prąd wysokiego napięcia do kabla uziomowego.
  - b) Odłącza zasilanie przy zadanej wartości prądu upływowego.
  - c) Pełni funkcję sztucznego uziemienia, koniecznego w wielu instalacjach.
- 

### 38 z 40

Kto odpowiada za zapewnienie sprzętu ochrony osobistej?

- a) przedstawiciel pracowników
  - b) pracodawca
  - c) pracownik
- 

### 39 z 40

Przed czym NIE chroni maska z wkładem filtrującym P1?

- a) przed pyłem drzewnym
  - b) przed substancjami nietoksycznymi
  - c) przed brakiem tlenu
- 

### 40 z 40

Co należy zrobić ze sprzętem zabezpieczającym po upadku?

- a) Zniszczyć linę stalową lub linę z innego materiału i założyć nową.
  - b) Zlecić sprawdzenie sprzętu zabezpieczającego specjalście.
  - c) Zniszczyć sprzęt i zastąpić nowym.
-